

**MACIERZ ROZWOJOWA: start-stop-continue**

<b>START</b> Zacznę tak robić:	<b>STOP</b> Przestaną tak robić:
<b>KONTYNUACJA</b> Wciąż będę tak robić:	<b>REFLEKSJA</b> Zastanowię się nad:

**START:**

- ✓ działania, które powinny być podejmowane, ale dotychczas nie były,
- ✓ działania, które wpłyną na nasze rezultaty,
- ✓ działania, których warto spróbować.

**STOP:**

- ✗ działania, które nie pomagają w rozwoju,
- ✗ działania, które nie przynoszą rezultatów albo utrudniają ich osiągnięcie,
- ✗ działania, które nam nie służą.

**CONTINUE:**

- działania, które się sprawdzają,
- działania, które są dla nas ważne,
- działania, które warto sprawdzić, czy będą skuteczne.

**REFLECTION:**

- ? jakie są cele moich działań?
- ? Jaką mam wizję tego, do czego dążę?
- ? Jakie wnioski na przyszłość wyciągam?